

Verhaltens- und Hygienemassnahmen im RCK für den Ruderbetrieb

Der Ruderbetrieb in Mannschaftsbooten ist unter Einhaltung folgender Massnahmen für alle Clubmitglieder erlaubt!

- ◀◀ Wenn du Krankheitssymptome hast, bleib bitte zuhause
- ◀◀ Die maximale Gruppengrösse beträgt 50 Personen
- ◀◀ In den Innenbereichen (Garderobe, WC) gilt ab 16 Jahren sowohl Zertifikats- als auch Maskenpflicht. Der Trainingsbetrieb ist von der Maskenpflicht ausgenommen.
- ◀◀ Das Rudern im Mannschaftsboot ohne Maske ist für alle Clubmitglieder erlaubt
- ◀◀ Nach dem Rudern werden die Boote und Ruder mit Wasser gereinigt und getrocknet. **Rudergriffe werden zuerst mit Seifenwasser gereinigt und anschliessend desinfiziert.** Desinfektionsflüssigkeit auf die Griffe geben und einwirken lassen – nicht abtrocknen
- ◀◀ Wenn du innerhalb von 10 Tagen nach einem RCK Besuch positiv auf Covid 19 getestet worden bist, informiere bitte Ursula Keller, bzw. Jugendliche Peter Keller
- ◀◀ Alle Ausfahrten müssen zwecks Nachverfolgbarkeit im Fahrtenbuch erfasst werden. Bei Gästen hat das verantwortliche RCK-Mitglied die Kontaktdaten sicherzustellen
- ◀◀ Wir beachten alle die vom BAG verkündeten Regelungen:
 - Kein Händeschütteln!
 - Häufiges und ausgiebiges Händewaschen mit Seife!
 - Wir halten Abstand zueinander (1.5m)!