

## Jahresprogramm RCK 2022

Datum	Tag	Zeit	Anlass	Ort	Wer	Verantwortung
01. Januar	Sa	10.30	Neujahrsrudern	Konstanz	RCK/RVNKN	J. Brühlmann
03. Februar	Do	19.00	Höck	Clublokal	Alle	
03. März	Do	19.00	Höck	Clublokal	Alle	
<b>05. März</b>	<b>Sa</b>	<b>08.00</b>	<b>Fronddienst</b>	<b>Bootshaus/Clublokal</b>	<b>Alle</b>	<b>B. Schärer</b>
19. März	Sa	08.00	Information Grundkurs	Clublokal	Interessierte	U. Keller
<b>18./19. März</b>	<b>Fr/Sa</b>	<b>18/08</b>	<b>Altpapiersammlung</b>	<b>Bootshaus</b>	<b>Alle</b>	<b>S. Derungs</b>
<b>25. März</b>	<b>Fr</b>	<b>19.00</b>	<b>Generalversammlung</b>	<b>Clublokal</b>	<b>Alle</b>	<b>Vorstand</b>
27. März *	So	08.30 09.30	Handling-Kurs Anrudern	Bootshaus	Alle	B. Schärer U. Keller
02./03. April	Sa/So		Refresher U. Bodenmann	Markelfingen	Alle	U. Keller
<b>04. bis 08. April</b>	<b>Mo-Fr</b>		<b>Trainingslager Regattateam</b>	<b>Markelfingen</b>	<b>Junioren</b>	<b>P. Keller</b>
07. April	Do	18.00 19.00	Bootshandling Höck	Clublokal	Alle	B.Schärer
30. April	Sa	08.00	Grundkurs 1. Teil	Bootshaus/Clublokal	Interessierte	U. Keller
01. Mai	So	08.00	Grundkurs 2. Teil	Bootshaus/Clublokal	Interessierte	U. Keller
05. Mai	Do	20.30	Höck		Alle	
08. Mai	So	08.00	Grundkurs 3. Teil	Bootshaus/Clublokal	Interessierte	U. Keller
26. bis 28. Mai	Do-Sa	08.15	Auffahrtstour: Gnaden- und Zellersee ca. 80 km		Alle	U. + M. Bühler
02. Juni	Do	20.30	Höck		Alle	
19. Juni *	So	07.00	Frühstücksfahrt mit RCS	nach Hegne	Alle	H.Rüttener/U.Keller
01. - 03. Juli	Fr-So		Stadtfest Kreuzlingen	Kreuzlingen	Alle	
07. Juli	Do	20.30	Höck	Clublokal	Alle	
10. - 15. Juli	So-Fr		Polysportive Woche	Einsiedeln	Alle	U. & P. Keller
12. August	Fr	18.30	Mondscheinfahrt	Bootshaus	Alle	U. Keller
21. August	So		Coop Andiamo	Seeburgpark	Alle	
28. August *	So	07.00	Frühstücksfahrt	Bootshaus	Alle	U. Keller
01. September	Do	20.30	Höck / letztes Do-Rudern	Clublokal	Alle	
03. September	Sa		Ruderfest	Clublokal/Bootshaus	Alle	H. Rüttener
06. Oktober	Do	19.00	Höck	Clublokal	Alle	
09. Oktober *	So	07.00	SH-Tour		Alle	U. Keller
23. Oktober *	So	09.30	Abrudern		Alle	
<b>29. Oktober</b>	<b>Sa</b>	<b>08.00</b>	<b>Fronddienst</b>	<b>Bootshaus/Clublokal</b>	<b>Alle</b>	<b>B. Schärer</b>
04. November	Do	19.00	Höck	Clublokal	Alle	
<b>18. November</b>	<b>Fr</b>	<b>19.00</b>	<b>Herbstversammlung</b>	<b>Clublokal</b>	<b>Alle</b>	<b>Vorstand</b>
02. Dezember	Fr	19.00	Chlaus mit Fondueabend	Clublokal	Alle	

\*Anstelle des öffentlichen Termins

### Ruderzeiten – Fitnesssport

<b>Winter</b>	bis 10. April und ab Oktober 22 bis April 23	Sonntag, 08.30 Uhr / Samstag 11. 00 Uhr
<b>Sommer</b>	17. April bis 18. September 22 Ausgenommen Daten mit *	Sonntag, 07.00 Uhr Donnerstag, 18.30 Uhr
<b>Ganzjährig</b>	Doodle Fitnessrudern über Webseite	Montag und Mittwoch: Zeiten je nach Saison beachten

### Trainingszeiten Regattateam

Montag bis Donnerstag jeweils um 18.00 Uhr / Samstags, 8.30 Uhr